

Laconnex - Sociétés Sportives

Saison 2024-2025

GROUPEMENT GYMNIQUE LACONNEX



Cours de Pilates mixte (dames, messieurs), **mardi de 18h30 à 19h30**, dispensé par Dominique Zuliani
Salle communale de Laconnex.

Cours Pilates uniquement, prix : 250 Frs par année.

Cours Pilates combiné avec un autre cours gym, prix : 330 Frs par année.

Inscription dès le lundi 19 août 2024 à 8 heures par envoi E-mail à Edith Durand Steiner.

Courriel : edith.durandsteiner@psychologie.ch

Il reste 7 places libres. Réponse individuelle donnée à chacune / chacun par ordre d'arrivée du message.

Début : mardi 27 août 2024.

Cours DAMES (début de tous les cours dès le lundi 26 août 2024)

Lundi de 19h30 à 20h30, Gym dames, salle omnisports de Laconnex, dispensé par Dominique ZULIANI.

Mercredi de 9h00 à 10h00, Gym douce dames séniors, salle communale de Laconnex, dispensé par Marina VETTOREL.

Mercredi de 19 heures à 20 heures, Bien-être stretching, salle communale de Laconnex, dispensé par Manuela SIMON.

Cours MESSIEURS (début du cours le lundi 26 août 2024)

Lundi de 18h30 à 19h30, Gym hommes, salle omnisports de Laconnex, dispensé par Dominique ZULIANI.

Inscriptions et renseignements:

Dames: Sandra Robyr 078 741 33 44
Edith Durand Steiner 022 756 01 52 courriel : edith.durandsteiner@psychologie.ch

Messieurs: Pierre Iseli 022 757 28 11 courriel : iselipierre@bluewin.ch

Cotisation annuelle: 170 Frs pour 1 cours ——— 250 Frs pour 2 cours
½ tarif pour les étudiant(e)s