

Menus de la semaine 34

lundi, 19 août 2024

Salade verte (GRTA)

Spaghetti napolitaine et polpettes de veau (Suisse)¹
Pecorino râpé

Éclair au chocolat
Pain Pavé (Bio-GRTA)

mardi, 20 août 2024

Salade de maïs et oignons rouges au curry

Cordon-bleu de dinde (France), quartier de citron²
Riz sauvage
Légumes d'été en ratatouille

Nectarine
Pain Paysan (GRTA)

jeudi, 22 août 2024

Salade batavia (GRTA)

Burger végétarien au cheddar
(émincé de salade Iceberg et rondelle de tomate)
Sauce burger " maison "
Pommes de terre rissolées

Donuts
Pain Mi-Blanc (GRTA)

vendredi, 23 août 2024

Salade de carottes (GRTA), vinaigrette à l'orange

Filet de saumon (ASC Norvège), sauce citronnée³
Ragoût de fèves
Haricots beurre en persillade

Yogourt vanille
Pain Maïs



Alternatives végétariennes

¹ Spaghetti napolitaine au tofu (Bio-GRTA)

² Cordon-bleu végétal, quartier de citron

³ Escalope de quorn, sauce citronnée

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 34
lundi, 19 août 2024

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert	●			●	●	●				●			●	

mardi, 20 août 2024

Entrée									●	●				●
Plat principal		●			●	●			●	●				
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

jeudi, 22 août 2024

Entrée														
Plat végétarien					●	●			●	●			●	●
Dessert				●	●	●				●			●	

vendredi, 23 août 2024

Entrée									●	●				
Plat principal		●	●		●	●		●	●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert		●			●	●			●	●	●		●	

Pain				●	●	●				●		●		
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 35

lundi, 26 août 2024

Macédoine de légumes (GRTA) au curcuma

Gnocchi cuisiné comme une carbonara¹
(cubes de jambon de dinde (France), crème et grana padano râpé)
Fleurettes de romanesco à la vapeur

Pêche à croquer
Pain Paysan (GRTA)

mardi, 27 août 2024

Salade verte (GRTA)

Dos de colin meunière (MSC Pacifique Nord), sauce tartare²
Riz créole
Carottes Vichy (GRTA)

Tropézienne
Pain Mi-Blanc (GRTA)

jeudi, 29 août 2024

Menu froid et GRTA

Salade de tomates (GRTA)

Quiche au fromage et courgettes (GRTA)
Salade verte (GRTA)

Yogourt aux fruits (GRTA)
Pain Pavé (Bio-GRTA)

vendredi, 30 août 2024

Salade de melon à la menthe fraîche

Sauté de poulet (Suisse) au basilic Thai³
Nouilles Soba
Wok de légumes verts
(haricots verts, haricots plats, petits pois et persil plat)

Tarte à la noix de coco
Pain Maïs



Alternatives végétariennes

¹ Cubes de tofu fumé (Bio-GRTA)

² Riz cantonais végétarien, carottes Vichy (GRTA)

³ Sauté de pois et blé au basilic Thai

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Menus de la semaine 35 lundi, 26 août 2024

Entrée									•	•				•
Plat principal		•			•	•			•	•	•		•	•
Plat végétarien													•	
Dessert														

mardi, 27 août 2024

Entrée														
Plat principal					•				•	•	•			•
Plat végétarien		•			•	•			•	•	•		•	•
Dessert				•	•	•				•			•	

jeudi, 29 août 2024

Entrée														
Plat végétarien				•	•	•				•	•			
Dessert						•								

vendredi, 30 août 2024

Entrée														
Plat principal	•	•	•	•	•	•			•	•	•	•	•	•
Plat végétarien	•	•	•	•	•	•			•	•	•	•	•	•
Dessert				•	•	•				•		•		
Pain				•	•	•				•		•		

Sauces à salade

Sauce Italienne														
Sauce French									•	•				
Vinaigrette maison									•	•				